

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Родничок»
Я.В.Назаренко
Приказ № 56/1
От «29» августа 2024

**Режим занятий и режимных моментов обучающихся в МБДОУ «Родничок»
на 2024-2025 учебный год**

1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) и самостоятельной деятельности.
2. Организация режима занятий и режимных моментов обучающихся соответствует Санитарным правилам СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021.

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.05	9.00-10.50
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.55-10.10	10.10-10.25	10.05-10.20	10.05-10.15 (в перерыве между видами образовательной деятельности)
Прогулка № 1 (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)	10.10-11.10	10.25-11.50	10.20-11.55	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.40	15.10-15.30	15.10-15.25
Занятия во второй половине дня	-	15.40-16.00	15.30-15.55	15.25-16.00

Прогулка № 2 (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки)	15.40-17.10	16.00-17.15	15.55-17.20	16.00-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.10	17.35-18.20	17.40-18.30	17.40-18.15
Прогулка № 3 (подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой)	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.15-19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.50
Прогулка № 1. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность с детьми на прогулке, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, возвращение с прогулки	8.40-9.55	8.35-10.10	8.45-10.05	8.50-10.05
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.55-10.10	10.10-10.25	10.05-10.20	10.05-10.15
Прогулка № 2. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, возвращение с прогулки	10.10-11.00	10.25-11.40	10.20-11.45	10.15-11.50
Гигиенические процедуры (переодевание, мытьё лица, рук, ног), Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50	11.40-12.20	11.45-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.40	15.10-15.30	15.10-15.25
Прогулка № 3. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, возвращение с прогулки.	15.40-17.10	15.40-17.15	15.30-17.20	15.25-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.40
Прогулка № 4. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, возвращение с прогулки.	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00